

## Endoscopia Digestiva

### EP-106 - PAPEL DOS HÁBITOS ALIMENTARES E ESTILO DE VIDA NA PREPARAÇÃO INTESTINAL PARA COLONOSCOPIA - EXPERIÊNCIA DA VIDA REAL

Carvalho Jr<sup>1</sup>; Freitas C<sup>1</sup>; Carrilho-Ribeiro L<sup>1</sup>; Velosa J<sup>1</sup>

1 - Serviço de Gastrenterologia, Hospital Santa Maria - Centro Hospitalar Lisboa Norte

Introdução e Objetivos: alguns estudos têm proposto associação entre má preparação intestinal na colonoscopia e factores individuais nomeadamente a obesidade, hábitos alimentares e idade. O objectivo deste estudo foi avaliar os factores individuais relacionados com pior preparação intestinal na nossa população.

Material: estudo prospectivo, *cross-sectional*. Incluiu 155 inquiridos que realizaram colonoscopia na nossa unidade ao longo de 7 meses e responderam ao questionário no dia do procedimento. Todos realizaram preparação com polietilenoglicol (4L) e obtiveram as mesmas indicações antes do exame. Variáveis avaliadas: demográficas, grau de actividade física (sedentarismo), índice de massa corporal (IMC), consumo de fibras, consumo de carne vermelha, consumo cafeína, hábitos tabágicos e diagnóstico de doença inflamatória intestinal (DII). Análise estatística realizada com SPSS v23.

Sumário dos Resultados: 54,8% sexo masculino, 96,7% leucodérmicos, IMC médio 26,9( $\pm$ 4,4), idade média 61,4 anos ( $\pm$ 13,2), 72,4% sedentários, 40,6% fumadores, 5,9% com DII, 76,1% com consumo frequente de carne vermelha, 78,7% com dieta rica em fibras e 36,1% com consumo de pelo menos 2 cafés/dia. A maioria (55,5%) dos exames foi realizada no período da manhã. Na análise multivariada (que incluiu as variáveis sexo, idade, IMC, sedentarismo, consumo elevado de cafeína, dieta rica em fibras, consumo elevado de carnes vermelhas, hábitos tabágicos e diagnóstico de DII) o único factor preditor de pior preparação intestinal (BBPS<5) foi a realização do exame no período da tarde (OR 3,27,95% IC: 1,52-7,04).

Conclusões: contrariamente ao proposto por alguns trabalhos, não encontramos associação entre obesidade, hábitos alimentares e actividade física e preparação intestinal. Realizar o exame no período da tarde, associou-se significativamente a pior preparação na nossa população, o que poderá traduzir necessidade de melhoria do ensino e indicações referentes à preparação intestinal no nosso centro.