

Tubo Digestivo

EP-035 - ÍNDICE DE MARIA AO DIAGNÓSTICO COMO PREDITOR DE DC INCAPACITANTE

M Sousa¹; D Castelo¹; J Rodrigues¹; J Silva¹; C Gomes¹; A Rodrigues¹; J Carvalho¹

1 - Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia e Espinho

Introdução:

O índice de MaRIA é o índice mais bem caracterizado na entero-RM para aferir a atividade da Doença de Crohn (DC). Este índice foi validado tendo a ileocolonosopia como referência. No entanto, não existem dados sobre a sua como preditor do curso da doença.

O objetivo deste trabalho é avaliar o índice de MaRIA ao diagnóstico como preditor de DC incapacitante.

Métodos:

Estudo retrospectivo que inclui doentes com DC ileal/ileocólica com diagnóstico inicial entre 2014 e 2015 que realizaram entero-RM sem tratamento. O índice de MaRIA foi calculado no pior segmento afetado tendo em conta a fórmula: $1.5 \times \text{espessura da parede (mm)} + 0,02 \times \text{hiperrealce relativo de contraste} + 5 \times \text{edema} + 10 \times \text{ulceração}$. DC incapacitante foi definida por ≥ 1 dos seguintes: ≥ 2 ciclos de corticoterapia/ano, cortico-dependência ou cortico-refratariedade; modificação de imunomodulador/anti-TNF ou escalada de dose; ≥ 2 internamentos; eventos de novo (doença perianal, penetrante e/ou estenose); ≥ 1 cirurgia.

Resultados:

Incluídos 26 doentes – idade média 37 ± 13 anos; 58% sexo feminino; 62% inflamatória, 30% penetrante, 8% estenosante; 46% ileal, 54% ileocólica. No follow up (média 31 ± 9 meses), 65% dos doentes apresentaram DC incapacitante - corticoterapia em 31% (n=8), modificação de imunomodulador/anti-TNF ou escalada de dose em 46% (n=12), internamento(s) em 27% (n=7), eventos de novo em 27% (n=27) e cirurgia(s) em 15% (n=4).

O score de MaRIA foi preditor de DC incapacitante.

	DC não incapacitante	DC incapacitante	p
Score de MaRIA (média)	12	21	0.001*
Espessura da parede (média)	3,8mm	6,7mm	0.02*
Ulceração (%)	0	21	0.02*
Hiperrealce relativo (média)	103	122	0.29
Edema (%)	77	94	0.215

Conclusões:

O score de MaRIA ao diagnóstico neste grupo de doentes foi preditor de DC incapacitante durante o curso da doença.

