

INTRODUÇÃO

Alguns estudos têm proposto associação entre má preparação intestinal na colonoscopia e factores individuais nomeadamente a obesidade, hábitos alimentares e idade [1, 2].

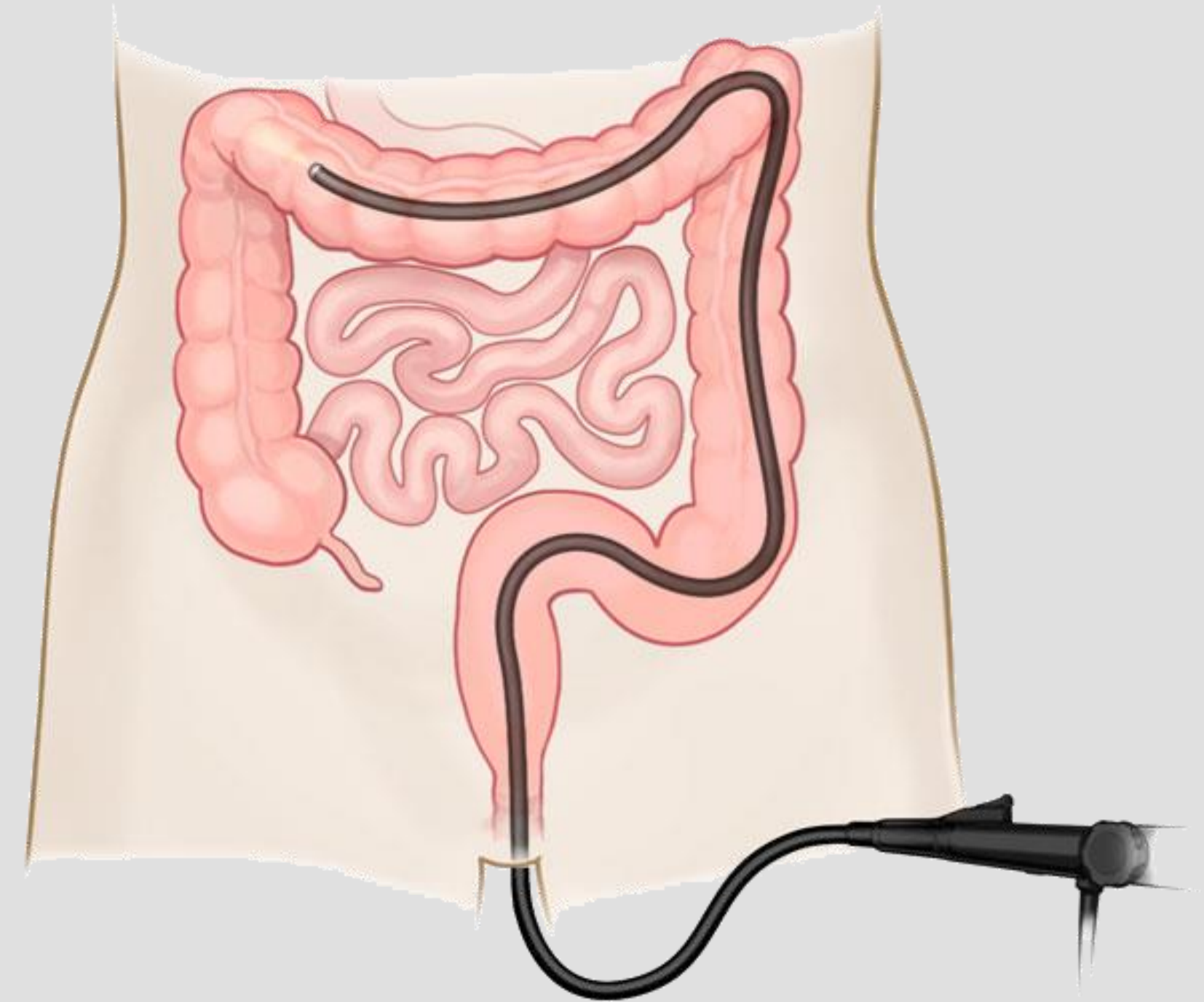
O objectivo deste estudo foi avaliar os factores individuais relacionados com pior preparação intestinal na nossa população.

MATERIAL/MÉTODOS

- Estudo prospectivo, *cross-sectional*;
- Incluiu 155 inquiridos que realizaram colonoscopia na nossa unidade ao longo de 7 meses e responderam ao questionário no dia do procedimento.
- Todos realizaram preparação com polietilenoglicol (4L) e obtiveram as mesmas indicações antes do exame;
- Variáveis avaliadas: demográficas, grau de actividade física (sedentarismo), índice de massa corporal (IMC), consumo de fibras, consumo de carne vermelha, consumo cafeína, hábitos tabágicos e diagnóstico de doença inflamatória intestinal (DII);
- Análise estatística realizada com SPSS v23.

RESULTADOS

Características da amostra	
Sexo masculino	58,4 %
Idade média	61,4 anos
Leucodérmicos	96,7 %
Fumadores	40,6 %
IMC médio	26,9 (±4,4)
Sedentários	72,4 %
DII	5,9 %
Consumo frequente de carne vermelha	76,1 %
Dieta rica em fibras	78,7 %
Consumo de pelo menos 2 cafés/dia	36,1 %
Exame realizado no período da manhã	55,5 %
Total de doentes	155 (100%)



- Na análise multivariada (que incluiu as variáveis género, idade, IMC, sedentarismo, consumo elevado de cafeína, dieta rica em fibras, consumo elevado de carnes vermelhas, hábitos tabágicos e diagnóstico de DII): **o único factor preditor de pior preparação intestinal (BBPS<6) foi a realização do exame no período da tarde (OR 3,27; IC 95%: 1,52-7,04).**

CONCLUSÕES

- Contrariamente ao proposto por alguns trabalhos, não encontramos associação entre obesidade, hábitos alimentares e actividade física e preparação intestinal.
- Realizar o exame no período da tarde, associou-se significativamente a pior preparação na nossa população.

REFERÊNCIAS

1. Fanjul, I., et al., [Patient-Related Factors Affecting Bowel Preparation Prior to Colonoscopy]. Acta Gastroenterol Latinoam, 2016. **46**(1): p. 18-21.
2. Parra Perez, V.F., et al., [Factors related to a suboptimal bowel preparation for colonoscopy]. Acta Gastroenterol Latinoam, 2015. **45**(1): p. 24-30.