

INTRODUÇÃO

O **índice de MaRIA** é o índice mais bem caracterizado na entero-RM para aferir a atividade da Doença de Crohn (DC). Este índice foi validado tendo a ileocolonosopia como referência. No entanto, não existem dados sobre a aplicabilidade deste índice como preditor do curso da doença.

O objetivo deste trabalho é avaliar o índice de MaRIA ao diagnóstico como preditor de **DC incapacitante**.

MATERIAL/MÉTODOS

Estudo retrospectivo que inclui doentes com DC ileal/ileocólica com diagnóstico inicial entre 2013 e 2014 que realizaram entero-RM antes de iniciar qualquer tratamento.

O índice de MaRIA foi calculado no pior segmento afetado tendo em conta a fórmula: 1.5x espessura da parede (mm) + 0,02x hiperrealce relativo de contraste + 5x edema + 10x ulceração.

DC incapacitante foi definida por ≥1 dos seguintes: ≥2 ciclos de corticoterapia/ano, cortico-dependência ou cortico-refratariedade; modificação de imunomodulador/anti-TNF ou escalada de dose; ≥2 internamentos; eventos de novo (doença perianal, penetrante e/ou estenose); ≥1 cirurgia.

RESULTADOS

Incluídos 26 doentes – idade média 37±13 anos; 58% sexo feminino; 62% inflamatória, 30% penetrante, 8% estenosante; 46% ileal, 54% ileocólica. No follow up (média 31±9meses), 65% dos doentes apresentaram DC incapacitante - corticoterapia em 31% (n=8), modificação de imunomodulador/anti-TNF ou escalada de dose em 46% (n=12), internamento(s) em 27% (n=7), eventos de novo em 27% (n=27) e cirurgia(s) em 15% (n=4). O score de MaRIA foi preditor de DC incapacitante.

	DC não incapacitante	DC incapacitante	p
Score de MaRIA	12	21	0.001
Espessura da parede	3,8mm	6,7mm	0.02
Ulceração	0%	21%	0.02
Hiperrealce relativo	103	122	0.29
Edema	77%	94%	0.215

CONCLUSÕES

O score de MaRIA ao diagnóstico neste grupo de doentes foi preditor de DC incapacitante durante o curso da doença.

REFERÊNCIAS

Ordás, Ingrid et al. Accuracy of Magnetic Resonance Enterography in Assessing Response to Therapy and Mucosal Healing in Patients With Crohn's Disease Gastroenterology , Volume 146 , Issue 2 , 374 - 382.e1