

INTRODUÇÃO

A taxa de erradicação de *Helicobacter pylori* (Hp) tem vindo a diminuir devido à crescente resistência bacteriana aos diversos antimicrobianos, com a necessidade de desenvolvimento de novas opções terapêuticas¹. O esquema híbrido surge como um possível tratamento de primeira linha, com taxas de erradicação e de efeitos secundários satisfatórios².

Objetivo

Determinar a eficácia do esquema quádruplo híbrido como tratamento de primeira linha.

MATERIAL/MÉTODOS

Foram incluídos retrospectivamente 40 doentes submetidos a tratamento híbrido (inibidor da bomba de protões (IBP) e amoxicilina durante 7 dias seguidos de IBP, amoxicilina, claritromicina e metronidazol durante 7 dias) após teste respiratório (UBT), serologia ou histologia compatível com infeção por Hp que não tinham sido submetidos anteriormente a tratamento. Foi realizado controlo posterior por UBT. Procedemos à identificação e registo da eficácia do tratamento, efeitos secundários, compliance e variáveis que possam influenciar o sucesso da terapêutica como idade, sexo, indicação para erradicação, consumo de álcool e tabagismo.

RESULTADOS

Tabela 1 – Características clínicas e demográficas

Idade mediana (intervalo interquartil)	52 (49-70)
Sexo masculino, n (%)	24 (60)
Consumo de álcool, n (%)	7 (17,5)
Tabagismo, n (%)	5 (12,5)

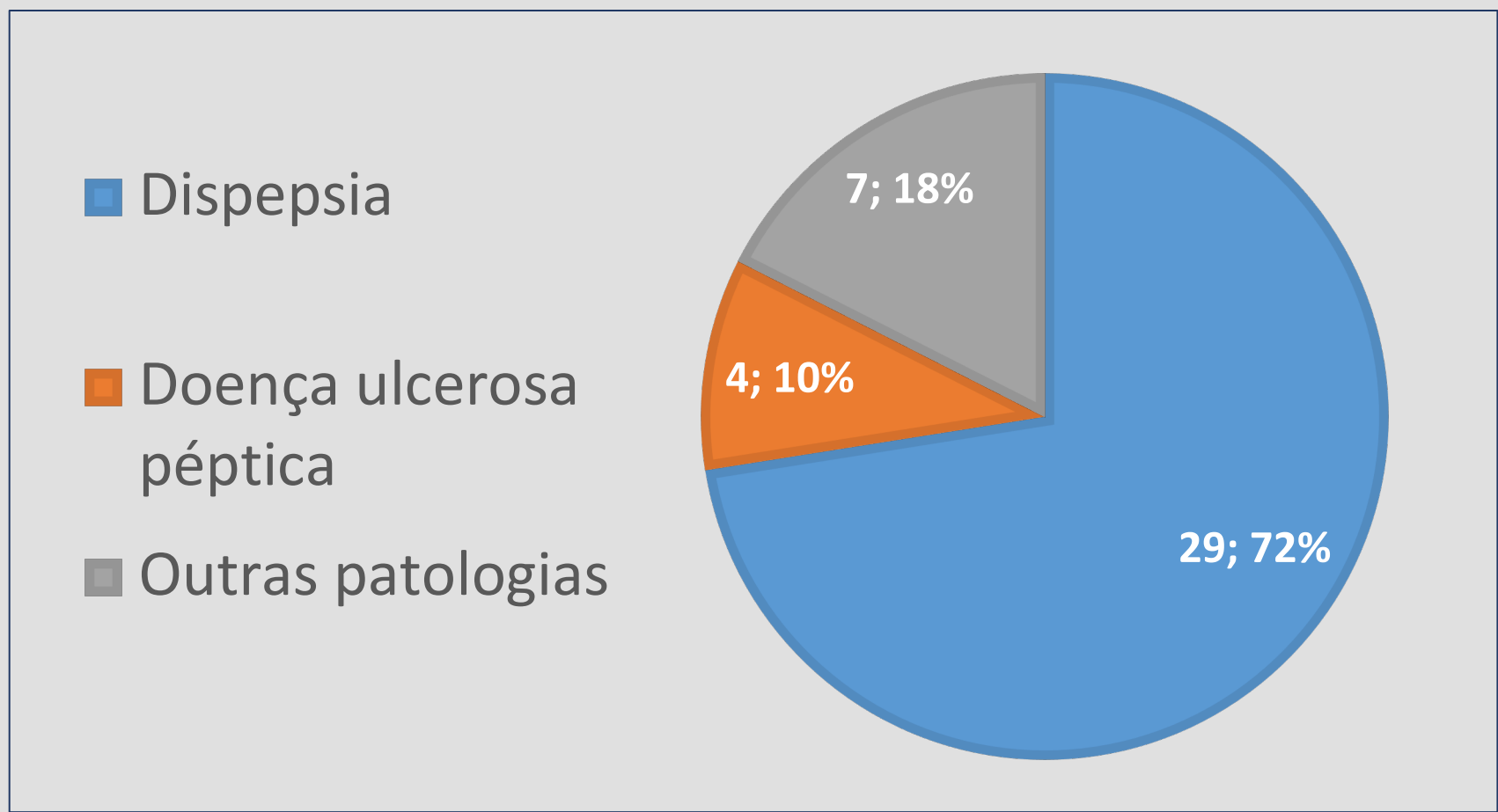


Gráfico 1 – Indicação para erradicação de Hp

Efeitos adversos com interrupção do tratamento ocorreram em 5% dos doentes.

A taxa de erradicação foi de 85%

Tabela 2 – Associação de diversos fatores com a taxa de erradicação

	Sucesso (n=34)	Falência (n=6)	Valor-p
> 60 anos	15 (44,1)	3 (50)	0,565
Sexo masculino, n (%)	22 (64,7)	2 (33,3)	0,195
Consumo de álcool, n (%)	6 (17,6)	1 (16,7)	1
Tabagismo, n (%)	5 (14,7)	0 (0)	0,423
Indicação, n (%)			
Dispepsia	25 (73,5)	4 (76,7)	0,660
Doença ulcerosa péptica	3 (8,8)	1 (16,7)	0,493
Outras patologias	6 (17,6)	1 (16,7)	1

CONCLUSÕES

O esquema quádruplo híbrido apresentou taxa de erradicação aceitável, de acordo com valores encontrados em estudos internacionais. São necessários mais estudos que avaliem a eficácia do tratamento híbrido como primeira linha na erradicação do Hp, nomeadamente na população portuguesa.

REFERÊNCIAS

1 - Thung I, Aramin H, Vavinskaya V, et al. Review article: the global emergence of *Helicobacter pylori* antibiotic resistance. *Aliment Pharmacol Ther* 2016;43:514–33
2 - Georgopoulos SD et al. Hybrid therapy as first-line regimen for *Helicobacter pylori* eradication in a high clarithromycin resistance area: a prospective open-label trial. *Ann Gastroenterol.* 2018;31(2):205-210